

MASSAGE ESSENTIEL®

Soin complet du corps. Il privilégie le rythme et la fluidité, les manœuvres reliantes et enveloppantes associé à un travail spécifique des différentes parties du corps. Massage personnalisé. Unification du corps. Adapté à la femme enceinte ou aux personnes ayant des difficultés à rester allongée sur le ventre.

Durée : 60 mn

50 €

40 €

GRAND RELAXANT

Massage du dos, des jambes et du visage à l'huile sur table, variante du Massage Essentiel®.

Durée : 45 mn

MASSAGE DOUCEUR

Massage des pieds, des mains et du visage. Savant cocktail de douceur !

Durée : 30 mn

25 €

JAMBES LÉGÈRES

Par des manœuvres toniques, enveloppantes et profondes, stimule la circulation sanguine et lymphatique de vos jambes et soulage vos pieds. Facilite l'élimination des toxines, tonifie la peau et dissout les amas graisseux.

Durée : 30 mn

25 €

MASSAGE SPORTIF

Permet à l'organisme de récupérer plus rapidement après l'effort. Réduit la fatigue et aide les muscles à retrouver leur souplesse. Évite les courbatures et contractures. Remise en forme.

Durée : 20 mn

20 €

PAUSE ZEN

MASSAGE HABILÉ
SUR CHAISE ERGONOMIQUE

- Détente immédiate
- Relâchement des tensions
- Antistress
- Améliore la concentration

Durée : 15 à 30 mn

12 €
25 €

Massages de Bien-être non thérapeutiques